

Checkliste Kanutour

Unten aufgeführte Bekleidung wird ausschliesslich für die Kanutour benötigt. Die Kleider können komplett nass werden.

Was braucht man für eine Kanutour?

- Ausweis
- Leichte Freizeitbekleidung (Synthetik, keine Baumwolle)
- Regenjacke/Regenhose (winddicht um Auskühlung zu vermeiden)
- Sonnenschutz
- Ersatzkleider
- Zusätzliche Schuhe fürs Wasser
- Badekleid/Badehose
- Handtuch
- T-Shirt/Thermohemd (zum Nasswerden)
- Handy für Notfälle
- Geld
- Kontaktlinsen/Halteband für Brille
- Plastiksäcke zum Verpacken

Zusätzliches

- Getränk (Petflasche)
- Lunch