



## **Checkliste Flossbau**

Unten aufgeführte Bekleidung wird ausschliesslich für den Flossbau benötigt.  
Die Kleider können nass werden.

### **Was braucht man für einen Flossbau?**

- Leichte Freizeitbekleidung (Synthetik, keine Baumwolle)
- Regenjacke/Regenhose (winddicht um Auskühlung zu vermeiden)
- Warme Jacke
- Turn- oder Wanderschuhe
- Handtuch
- T-Shirt/Thermohemd (zum Nasswerden)
- Sonnenschutz
- Kontaktlinsen/Halteband für Brille
- Warme Ersatzkleider
- Ev. Badekleid/Badehose

### **Zusätzliches**

- Getränk (Petflasche)
- Ev. Lunch
- Ev. Geld